

**KERUTABS®**

Lactase enzym  
Voedingssupplement

**INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

In deze bijsluiter leest u hoe u KeruTabs® kunt gebruiken. Ook als u KeruTabs® eerder heeft gebruikt is het zinvol deze folder nogmaals te lezen; er kan nieuwe informatie in staan.

**WAT IS KERUTABS®?**

KeruTabs® bevat het natuurlijke enzym lactase, afkomstig uit de gist *Aspergillus oryzae*. De tabletten bevatten geen gluten of chemische conserveermiddelen. KeruTabs® wordt verpakt per 10, 50 of 100 witte tabletten. KeruTabs® is er voor een goede darmfunctie.

Lactase is een lichaamseigen stof die aanwezig is in de dunne darm. Lactase zorgt ervoor dat lactose, een melksuiker, wordt gesplitst in de goed verteerbare suikers glucose en galactose. Deze gesplitste suikers worden gemakkelijk opgenomen en kunnen als energiebron door het lichaam worden gebruikt. Lactose is aanwezig in melk en melkproducten maar ook in diverse andere producten zoals b.v. brood, worst en zoetwaren. Door het gebruik van KeruTabs® wordt de vertering van melksuikers (lactose) in melk en melkbevattende producten ondersteunt. De lactase in KeruTabs® bevordert de darmwerking.

**HOE GEBRUIKT U KERUTABS®?**

KeruTabs® is bestemd voor het omzetten van lactose in producten die lactose bevatten zoals melk, melkproducten, brood, worst of zoetwaren. Neem één tot drie tabletten in met wat water vlak vóór of tijdens een lactose bevattende maaltijd. Neem in ieder geval een tablet in, elke keer als u melkhoudend voedsel nuttigt zoals ijs, yoghurt, pudding of vla. KeruTabs® is bij uitstek geschikt voor gebruik buiten de deur, bijvoorbeeld in restaurants of tijdens vakanties. Maar ook thuis kunt u KeruTabs® gerust gebruiken wanneer u dat uitkomt. Gebruik op grond van uw persoonlijke ervaring het kleinste aantal tabletten dat u helpt.

Voor thuisconsumptie van verse melk bestaan KERULAC® druppels, die 24 uur voor gebruik van de melk worden toegevoegd. In deze periode wordt het lactose in de melk omgezet in glucose en galactose. Vervolgens kan de melk door iedereen gedronken worden of worden verwerkt in b.v. soepen, sauzen, ontbijtcornflakes en -muesli, vla, pudding of ijs.

**WAT MOET U VERDER WETEN OVER KERUTABS®?**

KeruTabs® kan, voor zover bekend, met een gerust gevoel worden gebruikt. Levensmiddelen en lactose bevattende geneesmiddelen kunnen samen met KeruTabs® worden gebruikt.

**HOE BEWAART U KERUTABS®?**

Bewaar KeruTabs® tabletten altijd bij kamertemperatuur en in de originele verpakking. Op deze manier kunt u KeruTabs® bewaren tot de op de verpakking aangegeven datum. Deze datum staat achter "Exp.". Gebruik KeruTabs® niet na deze datum. Bewaar KeruTabs® buiten het bereik van kinderen!

Raadpleeg in geval van algemene vragen uw diëtist, drogist of apotheker.

**OVERIGE INFORMATIE OVER KERUTABS®**

Voor meer informatie over KeruTabs® kunt u contact opnemen met:

Artu Biologicals Europe B.V.

Postbus 60022

1320 AA Almere

Nederland

Tel.: +31 (0)36 539 78 40

Fax: +31 (0)36 539 78 41

E-mail: [info@artu-biologicals.com](mailto:info@artu-biologicals.com)