



Urticalcin®

Bevordert kalkopname

Tabletten

Gebruiken bij

Bevordert de opname van kalk en andere mineralen en draagt zo bij tot sterke botten en tanden en extra weerstand.

De relatie tussen kalk en weerstand

Veel mensen krijgen via hun voeding weliswaar voldoende mineralen binnen, maar deze worden onvolledig door het lichaam opgenomen. A.Vogel Urticalcin vergemakkelijkt de opname van kalk en andere mineralen uit voeding. Mineralen zijn van belang bij het in stand houden van een goede weerstand.

De brandnetel

De brandnetel (*Urtica dioica*) is een belangrijk bestanddeel van Urticalcin. De plant is rijk aan mineralen en bevat onder andere kalium, calcium, ijzer en kiezelzuur en is daarom een goed middel om de

algehele weerstand te stimuleren. Alfred Vogel ontdekte dat vooral de jonge scheuten van de plant veel werkstoffen bevatten. Daarom worden voor Urticalcin alleen de jonge toppen van de plant gebruikt. Samen met natuurlijke mineralen en oesterschelpen vormen ze de basis voor dit bijzondere product.

Dosering en gebruik

3x daags 2-6 tabletten voor de maaltijd innemen. De tabletten fijnkauwen en voor het doorslikken even in de mond houden.

Wat u moet weten voordat u Urticalcin gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Urticalcin kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Vulstof (lactose); zuurteregelaar (calciumlactaat); versterkingsmiddel (aardappelzetmeel); glansmiddel (magnesiumstearaat); oesterschelp (*Ostrea edulis*); grote brandnetel (*Urtica dioica*) 0,3%; calciumgluconaat; calciumfosfaat; kaliumchloride; natriumfosfaat; silica; calciumfluoride.

Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Urticalcin is verkrijgbaar in verpakkingen van 500 en 1000 tabletten.

1 tablet = 100 mg

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-246464 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl



Tips voor een goede weerstand

- Zorg voor volop beweging in de frisse lucht.
- De beste vormen van lichaamsbeweging zijn die waarbij u veel zuurstof binnenkrijgt, bijvoorbeeld fietsen of zwemmen. Dat zorgt voor een betere doorbloeding en daarmee voor een goede aanvoer van voedingsstoffen en afvoer van afvalstoffen.
- Neem voldoende rust, ontspanning en slaap.
- Laat geraffineerde, bewerkte voeding staan en datzelfde geldt voor eiwitrijke en vette dierlijke voeding (met veel verzadigde vetten).
- Vermijd producten die de kalkspiegel kunnen verlagen, zoals producten die van wit meel en witte suiker zijn gemaakt.
- Kies daarentegen voor een volwaardige (onbespoten) voeding die rijk is aan vitamines en mineralen. Vooral vitamine C is belangrijk (fruit, groenten en aardappelen).
- Eet salades met een beetje geraspte mierikswortel, tuinkers, waterkers en Oost-Indische kers.
- Zorg dat u voldoende drinkt, bijvoorbeeld water of kruidenthee. Hierdoor verlaten afvalstoffen het lichaam sneller en wordt weerstand opgebouwd.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden

gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 1 februari 2008.

Biohorma B.V.
Postbus 33, 8080 AA Elburg

