

## Rust

ondersteunt in stress-situaties (foliumzuur en vitamine B5)

NC540317 100



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Rust
2. Wat is Rust en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u Rust gebruikt
4. Hoe wordt Rust gebruikt
5. Hoe bewaart u Rust

### 1. Samenstelling van Rust

Inhoud 60 tabletten

Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering (= per 3 tabletten)		% RI/ADH**
Rhodiola extract	1.200 mg (1)	
L-tryptofaan	300 mg	
Ginkgo biloba extract	150 mg (2)	
Rode wijnstok (vitis vinifera)	150 mg	
Vitamine B3, als nicotinamide	54 mg	338
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	18 mg	300
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	6 mg	429
Vitamine B2, als riboflavine	4,8 mg	343
Vitamine B1, als thiamine HCl	4,2 mg	382
Foliumzuur	600 µg	300
Biotine	450 µg	900
Vitamine B12, als cyanocobalamine	300 µg	12.000

### Ingrediënten

Rhodiola extract\*, vulstof: microkristallijne cellulose, L-tryptofaan\*, vitaminen\*, ginkgo biloba extract\*, rode wijnstok\*, glansmiddel: hypromellose, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, vulstof: siliciumdioxide, kleurstof: titaandioxide, bevochtigmiddel: polysorbaat, antiklontermiddel: talk, glansmiddel: bijenwas.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

- (1) Rhodiola root extract, gestandaardiseerd op 1% salidroside.
- (2) Ginkgo biloba folia (tempelboomblad) extract, gestandaardiseerd op 24% flavonglycosides en 6% lactonen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Rust bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Rust en waarvoor wordt het gebruikt

In stress-situaties is het belangrijk om de geest helder te houden, zodat de knelpunten in het leven op geordende wijze kunnen worden aangepakt. Rhodiola is een bijzonder wortelextract uit Siberië dat daarbij kan helpen.

Rhodiola bevat een hoge concentratie aan adaptogenen. Dit zijn zeldzame stoffen die het lichaam helpen omgaan met wisselende omstandigheden. Zo zijn adaptogenen opbeurend bij sombere gevoelens, ondersteunen het energieniveau bij vermoeidheid, zijn rustgevend en helpen ontspannen in stress-situaties. Rhodiola ondersteunt dus het aanpassingsvermogen van lichaam én geest in drukke en spannende tijden. Rhodiola houdt de geest helder, zodat je ondanks de hectiek toch goed kunt blijven functioneren.

In New Care Rust wordt de invloed van rhodiola ondersteund door foliumzuur en vitamine B5. Vitamine B5 is toegevoegd omdat het helpt bij geestelijke druk en ondersteunt in stress-situaties. Bovendien biedt deze vitamine ondersteuning bij spanning en inspanning. Foliumzuur is gunstig voor een goede geestelijke balans, ondersteunt bij geestelijke inspanning en is goed voor de gemoedstoestand. Door de toevoeging van foliumzuur draagt New Care Rust ook nog eens bij aan de weerstand tegen stress en helpt in spannende tijden. Verder is aan New Care Rust ginkgo biloba extract toegevoegd, omdat dit goed is voor het geheugen en concentratievermogen.

New Care Rust is een uitgebreide rustgevende en ontspannende formule op basis van rhodiola die meer houvast geeft in stress-situaties. Door de toevoeging van B1, B3, B6, B12 en biotine heeft het tevens een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel.

### 3. Wat moet u weten voordat u Rust gebruikt

#### Gebruik Rust niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Raadpleeg eerst een professioneel deskundige bij het gelijktijdig gebruik van geneesmiddelen die de hersenstofwisseling beïnvloeden, zoals SSRI's en/of MAO-remmers.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 4. Hoe wordt Rust gebruikt

#### Gebruiksadvies voor volwassenen

Aanvangsdosering: 3 per dag 1 tablet.

Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 tablet.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Tabletten ruim voor of na de maaltijd met water innemen.

Ieder mens is anders. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 2 verpakkingen te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaart u Rust

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Rust buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Rust niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.