

## Zwarte Knoflook plus verzorgingsformule voor hart en bloedvaten

NC547593 200



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Zwarte Knoflook plus
2. Wat is Zwarte Knoflook plus en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Zwarte Knoflook plus gebruikt
4. Hoe wordt Zwarte Knoflook plus gebruikt
5. Hoe bewaar je Zwarte Knoflook plus

### 1. Samenstelling van Zwarte Knoflook plus

Inhoud 60 capsules

#### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 3 capsules)

		% RI**
Zwarte knoflook extract	201 mg (1)	
Astragalus extract	201 mg (2)	
Meidoorn extract	201 mg (3)	
Olijfblad extract	201 mg (4)	
Trans-resveratrol	101 mg	
Ginkgo biloba extract	90 mg (5)	
Magnesium, als citraat	60 mg	16

### Ingrediënten

Magnesium citraat\*, vegetarische capsule: hypromellose, stabilisator: rijstzetmeel, zwarte knoflook extract\*, astragalus extract\*, meidoorn extract\*, olijfblad extract\*, trans-resveratrol\*, ginkgo biloba extract\*, antiklontermiddel: stearinezuur.

- \* zie samenstelling
- \*\* Referentie-Inname

- (1) Allium sativum extract, gestandaardiseerd op minimaal 0,1% S-Allyl Cysteïne (SAC).
- (2) Astragalus membranaceus extract 4:1, gestandaardiseerd op 3% astragalosiden.
- (3) Crataegus monogyna en laevigata extract 4:1.
- (4) Olea europae extract, gestandaardiseerd op minimaal 18% oleuropeïne.
- (5) Ginkgo biloba folia (tempelboomblad) extract 50:1, gestandaardiseerd op 24% flavonglycosides en 6% lactonen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Zwarte Knoflook plus** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Zwarte Knoflook plus en waarvoor wordt het gebruikt

Het behouden van een goede gezondheid van hart en bloedvaten is belangrijk. Ons hart zorgt er immers samen met onze bloedvaten voor dat alle weefsels in ons lichaam worden voorzien van zuurstof en voedingsstoffen en dat afvalstoffen worden afgevoerd. New Care Zwarte Knoflook plus is een uitgebreide verzorgingsformule die hart en bloedvaten kan ondersteunen. Dit helpt om vitaal te blijven.

Zwarte knoflook wordt verkregen door fermentatie van verse witte knoflook. Het dankt de naam aan de donkere kleur die door fermentatie ontstaat. Gedurende het fermentatieproces ontstaan unieke wateroplosbare zwavelverbindingen, waaronder alliline en S-Allylcysteïne. Zwarte knoflook heeft dezelfde goede eigenschappen voor hart en bloedvaten als witte knoflook. Ten opzichte van witte knoflook heeft zwarte knoflook als voordeel dat het beter wordt verdragen en dat de scherpe smaak en geur tijdens het fermentatieproces zo goed als verloren gaan.

Astragalus wordt in de traditionele Chinese kruidenleer al eeuwenlang gebruikt om het immuunsysteem te ondersteunen en staat bekend als

adaptogeen voor geestelijke en lichamelijke veerkracht. Astragalus heeft ook een gunstige invloed op hart en bloedvaten en houdt de normale bloeddruk in stand.

De bladeren van de meidoorn hebben de vorm van een hart. Deze verschijningsvorm vraagt de goede eigenschappen van meidoorn op hart en bloedvaten.

Olijfblad extract wordt gemaakt van de bladeren van olijven en wordt al eeuwenlang toegepast. De belangrijkste stof uit olijfblad extract is oleuropeïne, een celbeschermend antioxidant.

Resveratrol is een natuurlijke stof die onder meer voorkomt in de schil van rode druiven. Het is een krachtig antioxidant ter bescherming van gezonde cellen en weefsels. Resveratrol ondersteunt het hart en een goede conditie van de bloedvaten.

New Care Zwarte Knoflook plus bevat hulpstoffen uit natuurlijke bron en is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### 3. Wat moet je weten voordat je Zwarte Knoflook plus gebruikt

**Gebruik Zwarte Knoflook plus niet**  
Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.  
Voor kinderen.  
Raadpleeg bij gebruik in combinatie met geneesmiddelen eerst een deskundige.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 4. Hoe wordt Zwarte Knoflook plus gebruikt

#### Gebruiksadvies voor volwassenen

Aanvangsdosering: 2 tot 3 x per dag 1 capsule.  
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Capsules met water innemen, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Ieder mens is anders. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaar je Zwarte Knoflook plus

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Zwarte Knoflook plus buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Zwarte Knoflook plus niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

