

## Creatine

stimuleert de spiergroei en  
spiermassa bij explosieve  
krachtinspanningen

300 gram

**Voedingssupplement**  
aminozuur



### Gebruiksadvies voor volwassenen

Opbouwfase: 4 x per dag 1 maatschep (5 gram)  
gedurende 5 dagen

Onderhoudsfase: 1 x per dag 1 maatschep (5 gram)  
Tijdens of vlak na de maaltijd innemen met 250ml  
water of vruchtensap.

Een maatschep is bijgesloten.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per afgestreken maatschep)

Creatine monohydraat poeder 5 gram

### Ingrediënten

Creatine monohydraat poeder.

Bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of  
conserveringsmiddelen.

Tenminste houdbaar tot einde en chargenummer zie onderzijde verpakking.

Droog en koel bewaren.

Buiten bereik van kinderen houden.

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het  
geven van borstvoeding.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl  
zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een  
gevarieerde voeding.



8 714354 992202

NC510505 300

