



Compleet van A tot Zirk*

VOEDINGSSUPPLEMENT COMPLETE SAMENSTELLING
MULTIVITAMINEN & MULTIMINERALEN
VOOR VOLWASSEN MANNEN

Het belang van vitamines en mineralen

Vitamines en mineralen zijn onmisbaar voor de groei, de ontwikkeling en het goed blijven functioneren van het menselijk lichaam. De behoefte aan extra vitamines en mineralen is mede afhankelijk van het individuele eet- en leefpatroon. Er kunnen verschillende omstandigheden zijn waardoor die behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd. Bijvoorbeeld bij zware lichamelijke inspanning, bij herstel, tijdens het volgen van diëten of bij vermoeidheid en lusteloze gevoelens.

Compleet van A tot Zink – Formule voor mannen

Centrum heeft een nieuwe uitgebalanceerde formule die alle belangrijke vitamines en mineralen bevat, speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de man. Deze formule is samengesteld volgens de laatste inzichten op dit gebied. Centrum Men voorziet daarmee, als aanvulling op de voeding, in de dagelijkse behoefte aan vitamines en mineralen die belangrijk zijn voor het dagelijks goed blijven functioneren van mannen.

De vitamines in Centrum Men

Vitamine A voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de conditie van de ogen
 Vitamine B6 en B12 ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften en een normale psychologische functie, zoals de concentratie en het geheugen
 Vitamine C voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de psychologische functie, zoals de concentratie en het geheugen en helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling
 Vitamine D dat bijdraagt aan het behoud van een normale werking van de spieren en aan het behoud van sterke botten
 Vitamine E helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling
 Vitamine K dat bijdraagt aan het behoud van sterke botten

De mineralen in Centrum Men

Calcium dat bijdraagt aan een normale werking van de spieren en nodig is voor de instandhouding van sterke botten
 IJzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften en draagt bij aan de instandhouding van de goede werking van het immuunsysteem
 Magnesium draagt bij aan het behoud van een normale werking van de spieren
 Seleen helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling

Een juiste combinatie van vitamines en mineralen

1 tablet Centrum Men per dag levert belangrijke voedingsstoffen voor:



De Man
Bevat een complete samenstelling vitamines en mineralen, speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de man



De Energie
Bevat vitamine B6, B12 en ijzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften



De Weerstand
Bevat vitamine C, seleen en zink om het immuunsysteem te ondersteunen



De Concentratie
Bevat niacine en biotine dat bijdraagt aan het behoud van een normale psychologische functie, zoals de concentratie



De Spieren
Bevat calcium, magnesium en vitamine D die bijdragen aan het behoud van een normale werking van de spieren

Kan ik Centrum Men het hele jaar door gebruiken?

Centrum kan het gehele jaar dagelijks ingenomen worden. Sommige mensen hebben de opvatting alleen vitamines en mineralen in te nemen wanneer de 'r' in de maand zit. Echter in de zomer is het eetpatroon vaak anders waardoor u ook behoefte kan hebben aan een aanvulling.

Moeite met het innemen van een tablet Centrum Men?

De tablet van Centrum is groot, omdat het een complete samenstelling van alle essentiële vitamines en mineralen bevat. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met innemen, is het mogelijk de tablet in delen in te nemen. Bijvoorbeeld door de tablet te breken of te verpulveren.

Ingrediënten

Calciumwaterstoffosfaat; magnesiumoxide; calciumcarbonaat; vulstoffen E460, E468; vitamine C; gemodificeerd zetmeel; niacinamide; vitamine E; maltodextrine; ijzerfumaraat; vulstoffen E464, E1200; calcium-D-pantothenaat; zinkoxide; mangaansulfaat; emulgator E470b; zetmeel; antiklontermiddelen E551, E553b; gelatine; vitamine B6; vitamine B2; vitamine B1; betacaroteen; plantaardige olie; kopersulfaat; sucrose; vitamine A; glucosestroop; foliumzuur; chroomchloride; natriummolybdaat; kaliumjodide; natriumseleenaat; biotine; antioxidant E321; vitamine K; vitamine D; vitamine B12; kleurstoffen E171, E132.

Aanbevolen dosering

Voor volwassen mannen en jongens vanaf 12 jaar: 1 tablet per dag. De tablet met voldoende water innemen, bij voorkeur tijdens een maaltijd. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Bij gelijktijdig gebruik van andere supplementen, de gebruiksaanwijzing goed lezen, aangezien deze supplementen dezelfde ingrediënten kunnen bevatten. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 12 jaar.

Bewaren

Beneden 25°C op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Na gebruik de verpakking goed sluiten. Het product na aankoop niet gebruiken wanneer het verpakkingsfolie onder de deksel reeds is verbroken. Ten minste houdbaar tot einde: zie verpakking.

Centrum voor iedereen

Centrum Junior Kauwtablet, zonder kleurstoffen, speciaal voor kinderen van 4 tot 12 jaar
 Centrum Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar
 Centrum Select 50+ Speciale formule voor 50-plussers
 Centrum Performance* Hoog gedoseerd, voor extra energie
 Centrum Cardio* Voor volwassenen, voor een verantwoord cholesterolgehalte en ter ondersteuning van het hart
 Centrum Fresh and Fruity*: Kauwtablet voor volwassenen met citroen-frambozen smaak
 Centrum Men: Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de man
 Centrum Women: Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de vrouw

* Dit product is alleen te koop in Nederland en/of Luxemburg, niet in België.

Wilt u meer informatie?

Wilt u meer informatie dan kunt u terecht op onze website
www.centrumvitamine.be / www.centrumvitamine.nl

VOEDINGSINFORMATIE		% ADH*
Centrum Men bevat per tablet: *ADH volgens de EU richtlijn inzake de voedingswaarde-etikettering.		
VITAMINEN		
Vitamine A (RE) (25% als betacaroteen)	800 µg	100
Vitamine B1	1,6 mg	145
Vitamine B2	2,1 mg	150
Vitamine B3 (niacine) (NE)	20 mg	125
Vitamine B5 (pantotheenzuur)	7,5 mg	125
Vitamine B6	2,1 mg	150
Vitamine B8 (biotine)	62,5 µg	125
Vitamine B11 (foliumzuur)	200 µg	100
Vitamine B12	3 µg	120
Vitamine C	120 mg	150
Vitamine D	5 µg	100
Vitamine E (α-TE)	18 mg	150
Vitamine K	30 µg	40
MINERALEN		
Calcium	200 mg	25
Chroom	40 µg	100
IJzer	3,75 mg	27
Fosfor	105 mg	15
Jood	100 µg	67
Koper	500 µg	50
Magnesium	120 mg	32
Mangaan	2 mg	100
Molybdeen	50 µg	100
Seleen	30 µg	55
Zink	5 mg	50

Pfizer bv, Rivium Westlaan 142, 2909 LD Capelle aan den IJssel (NL)