



# Kelpasan® Stofwisseling

Met jodium

## Tabletten

### Gebruiken bij

Voor extra jodium ter aanvulling op de voeding. Ondersteunt de stofwisseling.

### Stofwisseling

De schildklier is een klein kliertje in de hals dat een belangrijke rol speelt bij o.a. de stofwisseling en het goed laten verlopen van allerlei processen in ons lichaam. Om goed te kunnen blijven functioneren, heeft de schildklier jodium nodig. Kelpasan bevat jodium ter aanvulling op de voeding.

### Dosering en gebruik

's Morgens 1 tablet met wat water innemen.

### Wat u moet weten voordat u Kelpasan gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde

levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Kelpasan niet gebruiken tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Vulstof (lactose, microkristallijn cellulose); kelp (*Macrocystis pyrifera*); verstevigingsmiddel (acacia); glansmiddel (magnesiumstearaat).

1 tablet bevat 200 µg jodium (133% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid).

1 tablet = 290 mg

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Kelpasan is verkrijgbaar in een verpakking van 200 tabletten.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

### Tips voor de stofwisseling

- Eet voeding met voldoende jodium. Veldsla, groene kool, asperges en sardines in blik bevatten relatief veel jodium.
- Zet minstens eenmaal per week zeevis op het menu, zoals schelvis, kabeljauw en haring.
- Eet brood in plaats van crackers of andere broodvervangers.
- Gebruik eventueel jodiumhoudend zout (bijvoorbeeld Jozo).

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee



die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

### **A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk**

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

### **Zorg voor het milieu**

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 29 juni 2012.

### **Biohorma B.V.**

Postbus 33, 8080 AA Elburg

