



# Euphrasia Vermoeide of branderige ogen

## Druppels

### Gebruiken bij

Voor vermoeide, branderige, rode of tranende ogen.

### Gezichtsvermogen

Het gezichtsvermogen is een kostbaar en belangrijk zintuig. Daarom zijn onze ogen goed beschermd. De wenkbrauwen zorgen ervoor dat vuil en zweet niet in de ogen terechtkomen. De oogleden beschermen de ogen; ze sluiten zich zodra de ogen worden bedreigd. Door het knipperen van de oogleden wordt tranenvocht over de oogbol verspreid, waardoor deze vochtig blijft.

Ondanks deze bescherming komen tranende, rode, vermoeide en branderige ogen regelmatig voor. Vooral bij dragers van contactlenzen. A.Vogel Euphrasia is een natuurlijk middel dat verzachtend en rustgevend is voor de ogen. Het voornaamste

bestanddeel is Euphrasia officinalis, een plantje dat de veelzeggende naam 'stijve ogentroost' draagt.

### Dosering en gebruik

Als kompres: *1 deel* Euphrasia verdund met *4 delen* gekookt en afgekoeld water als kompres 15 minuten op de gesloten ogen leggen.

Inwendig: *3x daags 20 druppels* vóór de maaltijd in wat water innemen.

**Kinderen tot 6 jaar:** *3x daags 6 druppels.*

**Kinderen van 6 tot 12 jaar:** *3x daags 10 druppels.*

Voor gebruik schudden. In dit middel kan enig bezinskel ontstaan.



Het flesje verticaal houden tijdens het druppelen.

### Wat u moet weten voordat u Euphrasia gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Euphrasia kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Plantenextracten: stijve ogentroost (Euphrasia officinalis) 50%, echte kamille (Chamomilla recutita) 30%, citroenmelisse (Melissa officinalis), valkruid (Arnica montana). Alcoholgehalte ca. 65 % v/v.

Een dagdosering van 3x20 druppels bevat de inhoudsstoffen van in totaal 3000 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Euphrasia is verkrijgbaar in een verpakking van 20 ml.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding,



verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

### Tips voor de ogen

- Werk in een goed verlichte omgeving.
- Voorkom te lang kijken naar een tv of computerscherm.
- Pas de kleuren van het beeldscherm eventueel aan.
- Lees niet te intens of te lang achtereen.
- Zorg voor brillenglazen op de juiste sterkte.

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

### A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel-producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op



ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 1 februari 2008.

### Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg