



# Boldocynara® Goed voor galfunctie en lever

Ondersteunt vet-vertering

## Druppels

### Gebruiken bij

Ondersteunt de reinigende werking van de lever en is goed voor de galfunctie. Helpt bij een vol gevoel in de maag en ondersteunt de vertering van vetten.

### Spijvertering

In de lever vinden veel processen plaats die van belang zijn voor het behoud van een goede spijsvertering. De aanmaak van gal in de lever draagt bij aan een goede vertering van vetten. Een vol gevoel na het eten van vet voedsel kan een teken zijn dat de lever extra ondersteuning nodig heeft. A.Vogel Boldocynara forte ondersteunt een goede lever- en galfunctie en helpt bij een vol gevoel in de maag.

### Artisjok

Boldocynara bevat een geconcentreerd extract van verse artisjok, een voedzame groente met waar-

devolle mineralen en vitamines, zoals vitamine C en diverse B-vitamines. De artisjok helpt bij een vol gevoel in de maag, ondersteunt de reinigende werking van de lever en is goed voor de galfunctie.

### Dosering en gebruik

*3x daags 10-20 druppels* na de maaltijd in wat water innemen.

**Kinderen van 2 tot 6 jaar:** *3x daags 3-5 druppels.*

**Kinderen van 6 tot 12 jaar:** *3x daags 5-10 druppels.*

Voor gebruik schudden.



**Het flesje schuin houden  
(onder een hoek van 45°)  
tijdens het druppelen.**

### Wat u moet weten voordat u Boldocynara gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Boldocynara kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Plantenextracten: artisjok (*Cynara scolymus*) 34%, mariadistel (*Silybum marianum*), varkensgras (*Polygonum aviculare*), paardebloem (*Taraxacum officinale*), boldo (*Peumus boldus*) 5%, knopherik (*Raphanus sativus*), pepermunt (*Mentha piperita*), zuurbes (*Berberis vulgaris*), aloë (*Aloe ferox*), gewone wolfsklauw (*Lycopodium clavatum*), natriumsulfaat. Alcoholgehalte ca. 58% v/v.

Een dagdosering van 3x20 druppels bevat de inhoudsstoffen van in totaal 3000 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

Alcoholgehalte ca. 58% v/v.

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Boldocynara is verkrijgbaar in een verpakking van 50 ml.



## Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

## Tips voor het behoud van een gezonde spijsvertering

- Kauw langzaam en vermeng elke hap grondig met speeksel.
- Belast de slokdarm en de maag niet met te heet of te koud voedsel.
- Gebruik weinig scherpe kruiden of laat ze liever helemaal achterwege. Ook dierlijke vetten, zoals in worst en varkensvlees, vormen een extra belasting voor de maag.
- Roken en overmatig gebruik van alcohol zijn ronduit slecht voor onze spijsvertering.
- Uw geest oefent een grote invloed uit op uw spijsvertering. Probeer spanningen en drukte daarom zo veel mogelijk te vermijden.
- Bevorder de eetlust door dagelijkse lichaamsbeweging, goede ademhaling en eventueel het gebruik van een bitter kruid in de vorm van een rauwkostsalade (molsla of witlof).
- Maak van de maaltijd een feest en schep een

aangename sfeer aan tafel. De maaltijd moet een dagelijks terugkerend rustpunt zijn.

- Vermijd eten bij de televisie of tijdens het lezen.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 9 september 2010.

## Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

