



Gebruiksaanwijzing: informatie voor de gebruiker



ADOLF JUSTUS
Luvos[®]

HEILAAARDE

Microfijn

Capsules voor oraal gebruik
Werkzame stof: heilaarde

Beste gebruiker,

Lees de hele gebruiksaanwijzing goed door voordat u dit medische hulpmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in.

Gebruik dit medische hulpmiddel altijd precies zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing of zoals uw arts, apotheker of therapeut u dat heeft verteld.

- Bewaar deze gebruiksaanwijzing.

Misschien heeft u hem later weer nodig.

- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of therapeut. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze gebruiksaanwijzing beschreven staan. Zie rubriek 4.

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Wat zijn Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat zijn Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn is een medisch hulpmiddel dat als mineraal maag-darmmiddel wordt gebruikt:

- voor het binden van cholesterol en vetten uit voeding
- ter ondersteuning van darmreiniging en ontslaking
- ter verlichting van maag-darmklachten, met winderigheid, druk op de maag en een vol gevoel.

2. Wanneer mag u Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules mogen niet worden gebruikt door personen die reeds gevoelig hebben gereageerd op losspreparaten en personen met een zwaar verstoorde nierfunctie.

Bijzondere waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen bij gebruik
Het moet uitgesloten zijn dat andere mogelijke ziekten of aandoeningen verantwoordelijk zijn voor de klachten.

Gebruikt u geneesmiddelen naast Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules?

Geneesmiddelen hebben geen invloed op de werking van Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules. Vanwege het bijzondere vermogen om andere stoffen te binden, dienen Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules één tot twee uur voor of na het innemen van geneesmiddelen te worden ingenomen.

Zwangerschap en borstvoeding, kinderen jonger dan 12 jaar en ouderen

Na uitvoerige toepassing van heilaarde als medisch hulpmiddel zijn er tot nu toe nog geen gegevens die erop wijzen dat dit medische hulpmiddel een risico vormt voor de zwangerschap, borstvoeding en kinderen jonger dan 12 jaar. Er zijn echter nog niet voldoende resultaten van onderzoeken beschikbaar. Daarom mag dit medische hulpmiddel alleen na overleg met een arts, apotheker of een andere gekwalificeerde beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg worden gebruikt. Voor ouderen geldt geen gebruiksbeperking.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Geen bijzondere voorzorgsmaatregelen nodig.

3. Hoe gebruikt u Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules?

Gebruik dit medische hulpmiddel altijd precies zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing of zoals uw arts, apotheker of therapeut u dat heeft verteld.

Twijfelt u over het juiste gebruik?

Neem dan contact op met uw arts of apotheker. De onderstaande instructies gelden voor zover Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules niet anders worden voorgeschreven.

Houd u aan de gebruiksvorschriften, omdat de Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules anders niet correct kunnen werken!

Aanbevolen dosis

De aanbevolen dosis, hoeveelheid en het tijdstip van inname zijn bij volwassenen en jongeren ouder dan 12 jaar afhankelijk van de aard van de klachten en van het behandeldoel. Voor het binden van cholesterol en vetten uit voeding neemt men telkens 3 capsules in bij de maaltijden. Ter ondersteuning van de darmreiniging en ontslaking, evenals bij maag-darmklachten neemt men tweemaal daags 3 capsules in; bij ergere klachten hetzelfde aantal een derde maal.

Wijze van inname

De capsules dienen in hun geheel te worden ingenomen met wat vloeistof, zonder erop te kauwen.

Gebruiksduur

Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn moet worden ingenomen zolang de klachten aanhouden of tot het doel van de behandeling bereikt is. Na 3 weken moet een meerdaagse pauze worden genomen. Daarna kan de behandeling worden voortgezet. Personen met een normale nierfunctie kunnen dit middel permanent gebruiken. Langer gebruik leidt niet tot gewinning of een afnemende werking van het middel.

Heeft u te veel Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn ingenomen?

Therapeutische maatregelen zijn doorgaans niet vereist, maar neem toch contact op met een arts.

Bent u vergeten Adolf Justus Luvos[®] Heilaarde Microfijn capsules in te nemen?

Het vermogen van Adolf Justus Luvos[®]





Heilaarde Microfijn capsules om bijvoorbeeld stoffen te binden, hangt af van de ingenomen hoeveelheid.

Als u minder dan de aanbevolen dosis inneemt, is het mogelijk dat het medische hulpmiddel minder goed of zelfs niet werkt.

Neem geen dubbele dosis in als u het medische hulpmiddel de vorige keer bent vergeten in te nemen.

Wilt u stoppen met het gebruik van Adolf Justs Luvos® Heilaarde Microfijn capsules?

Overleg in elk geval met uw arts, apotheker of therapeut voordat u zelf de behandeling met Adolf Justs Luvos® Heilaarde Microfijn capsules onderbreekt of voortijdig stopzet. Raadpleeg uw arts, apotheker of therapeut indien u vragen hebt over het gebruik van dit medische hulpmiddel.

4. Mogelijke bijwerkingen

Er zijn tot nu toe geen bijwerkingen waargenomen na het gebruik van Adolf Justs Luvos® Heilaarde Microfijn capsules.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u toch last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts,

apotheker of therapeut. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze gebruiksaanwijzing staan.

U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medische hulpmiddel.

5. Hoe bewaart u Adolf Justs Luvos® Heilaarde Microfijn capsules?

Buiten het bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Gebruik dit medische hulpmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de onderkant van deze verpakking en op de blisterfolie.

De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Wat bevatten Adolf Justs Luvos® Heilaarde Microfijn capsules:

900 mg heilaarde als werkzaam bestanddeel.

Overige stoffen:

Plantaarige cellulose (omhulsel), Magnesiumstearaat (plantaardig).

Adolf Justs Luvos® Heilaarde Microfijn capsules is een veganistisch product.

Hoe zien Adolf Justs Luvos® Heilaarde Microfijn capsules eruit?

Aarde-achtig, geel poeder in transparante, harde capsules.

Inhoud van de verpakking
60 harde capsules.

Farmaceutische onderneming en producent:

Heilerde-Gesellschaft

Luvos Just GmbH & Co. KG

Otto-Hahn-Straße 23

D-61381 Friedrichsdorf, Hessen

Tel. +49 (0) 6175 93 23-0

Fax +49 (0) 6175 93 23-445

www.luvos.de

Distributeur voor Nederland:

Holland Pharma

Bosberg 41

7271 LE Borculo (NL)

Tel. +31 (0) 545 25 10 50

www.hollandpharma.nl

Deze gebruiksaanwijzing

werd voor het laatst

bijgewerkt in

december 2017.

NL/MK-1217



Aanvullende informatie voor de gebruiker

Luvos® Heilaarde is voor inwendig gebruik beschikbaar in poedervorm, als capsules en granulaat. Voor uitwendig en cosmetisch gebruik zijn er poeders en gebruiksklare pasta beschikbaar.

“Helende aarde” is al eeuwen bekend en werd al tijdens de oudheid en middeleeuwen aanbevolen door beroemde artsen voor inwendig en uitwendig gebruik. Adolf Just heeft heilaarde herontdekt voor de moderne geneeskunde.

Luvos® Heilaarde wordt in Duitsland gewonnen uit natuurzuivere löss, die tijdens de laatste ijstijd is ontstaan en een ideale natuurlijke samenstelling van mineralen en sporenelementen heeft. Deze unieke samenstelling bevat voornamelijk de waardevolle mineralen silicaat, kalkspaat, drielagse kleimineralen, veldspaat en dolomiet. Deze mineralen bestaan uit de meest voorkomende ele-

menten in de aardkorst. Voorbeelden zijn silicium, calcium, kalium, ijzer, magnesium en natrium, evenals sporenelementen zoals koper, mangaan, nikkel en zink. In het bijzonder calcium, kalium, magnesium en sporenelementen kunnen zich gedeeltelijk losmaken van de mineralen en door het lichaam worden opgenomen.

Luvos® Heilaarde is een natuurlijk, vegetarisch product zonder toevoegingen. Volgens een modern procedé wordt de löss bij 130 °C gedroogd, zodat het geen kiemen afstoot. Vervolgens wordt het middel vermalen en gezeefd om de toepassingsspecifieke korrelgrootte voor de gewenste therapeutische werking te verkrijgen.

Luvos® Heilaarde Microfijn werkt op een groot oppervlak. Hoe fijner de aarde, hoe groter het oppervlak en hoe beter de

heilaarde in staat is om andere stoffen die een spons uit de voeding te binden en vervolgens uit te scheiden.

Dit bijzondere bindvermogen van Luvos® Heilaarde Microfijn wordt door een speciaal en zorgvuldig maal en zeefprocedé met ultrasonische techniek bereikt. Bovendien heeft Luvos® Heilaarde de eigenschap om maagzuur te neutraliseren.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Dit mild werkende medische hulpmiddel is geen vervanging van een gezonde levensstijl.

Adolf Just, de “vader” van Luvos® Heilaarde, stelde zijn levenswerk voor onder het motto “keer terug naar de natuur!”

Voor Adolf Just was heilaarde “het beste middel van de natuur”.

HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG,

Postfach 47, D-61371 Friedrichsdorf, Hessen, www.luvos.de

