

## B6 B12 Foliumzuur in zuigtablet voor een goede opname

NCS40985 102



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van B6 B12 Foliumzuur
2. Wat is B6 B12 Foliumzuur en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u B6 B12 Foliumzuur gebruikt
4. Hoe wordt B6 B12 Foliumzuur gebruikt
5. Hoe bewaart u B6 B12 Foliumzuur

### 1. Samenstelling van B6 B12 Foliumzuur

Inhoud 60 zuigtabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per zuigtablet)

		% RI/ ADH**
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	20 mg	1.429
Vitamine B12, als dibenzozide (adenosylcobalamine)	750 µg	30.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	750 µg	30.000
Foliumzuur	600 µg	300

#### Ingrediënten

Zoetstoffen: sorbitol en xylitol, vitaminen\*, antiklontermiddel: stearinezuur, smaakversterker: frambozenaroma, antiklontermiddel: magnesiumstearaat.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**B6 B12 Foliumzuur** bevat geen gluten, gist, lactose, kleurstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is B6 B12 Foliumzuur en waarvoor wordt het gebruikt

Vitamine B6, B12 en foliumzuur zijn betrokken bij talrijke processen die zich in ons lichaam afspelen. Een aanvulling van dit trio B-vitaminen heeft dan ook een brede activiteit.

Vitamine B6, B12 en foliumzuur ondersteunen het homocysteïne metabolisme, dragen bij aan een heldere geest en zijn goed voor de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast ondersteunen ze het immuunsysteem en helpen bij vermoeidheid. Vitamine B6 en vitamine B12 dragen bovendien bij tot een normale vorming van rode bloedcellen en ondersteunen het energieniveau. Vitamine B12 ondersteunt de opbouw van zenuwcellen en draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels. Foliumzuur is belangrijk voor vrouwen die zwanger willen worden. Het draagt bij tot de vorming van de placenta en de groei van het ongeboren kindje.

New Care B6 B12 Foliumzuur bevat de actieve vorm van vitamine B6 (als pyridoxal-5-fosfaat) samen met de actieve vormen van vitamine B12 (als dibenzozide en methylcobalamine) voor een goede benutting in het lichaam. Voor een goede opname is New Care B6 B12 Foliumzuur bovendien gedoseerd in de vorm van een zuigtablet. Bij het ouder worden kan de opname van vitamine B12 via de maag veranderen. Door B12 te supplementeren in de vorm van een zuigtablet wordt de maag ontzien.

NZVT New Care B6 B12 Foliumzuur voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product met zekerheid door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Wat moet u weten voordat u B6 B12 Foliumzuur gebruikt

**Gebruik B6 B12 Foliumzuur niet**

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.  
Dit voedingsmiddel is niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met uw arts of apotheker worden ingenomen.

### 4. Hoe wordt B6 B12 Foliumzuur gebruikt

**Gebruiksadvies voor volwassenen**  
1 x per dag 1 zuigtablet, vlak voor of vlak na de maaltijd.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Zuigtablet onder de tong laten smelten.

### 5. Hoe bewaart u B6 B12 Foliumzuur

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar B6 B12 Foliumzuur buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik B6 B12 Foliumzuur niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.