

ARKORELAX®

MELATONINE 1 mg, 3 mg en 5 mg tablet

ALGEMEEN

Melatonine is een lichaamseigen stof die in de pijnappelklier wordt aangemaakt. De natuurlijke productie van Melatonine is in de hersenen direct gekoppeld aan de blootstelling aan licht. Zodra de blootstelling aan licht afneemt komt de natuurlijke productie van Melatonine op gang. Melatonine draagt bij tot de vermindering van de tijd die nodig is om in slaap te vallen. Ter informatie, het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van minimaal 1 mg Melatonine. Melatonine helpt bij het verlichten van de ervaringen van jetlag. Ter informatie, het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van minimaal 0,5 mg Melatonine.

INGREDIËNTEN

Lactose (melk) – Bindmiddel: Gemodificeerd zetmeel – Antiklontermiddelen: mono- en diglyceriden van vetzuren en magnesiumstearaat – Melatonine.

NIET TE GEBRUIKEN BIJ

Bekendheid met overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGEN

Indien u chronisch antidepressiva gebruikt dan mag u Melatonine alleen na medisch advies inzetten.

Wees voorzichtig als u binnen een paar uur nadat u Melatonine heeft ingenomen gaat autorijden.

Wees ook extra voorzichtig als u lever- of nierproblemen heeft.

COMBINATIE MET ANDERE MIDDELEN

ARKORELAX Melatonine niet combineren met het gebruik van slaappillen of andere kalmerende middelen.

GEBRUIKSAANWIJZING

ARKORELAX Melatonine is bestemd voor volwassenen tenzij anders geadviseerd door uw arts of apotheker.

Sneller in slaap: Neem net voor het slapen gaan 1 tablet met een groot glas water in.

Jetlag: Neem op de reisdag net voor het slapen gaan 1 tablet met een groot glas water in en herhaal dit enkele dagen na aankomst op de plaats van bestemming.

GEBRUIK GEDURENDE DE ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

ARKORELAX Melatonine is niet geschikt voor zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven.

GEBRUIKSDUUR

De duur van het gebruik van ARKORELAX Melatonine kan naar behoefte worden verlengd. Bij het aanhouden van de klachten is het raadzaam een arts te raadplegen.

BEWAREN EN HOUDBAARHEID

ARKORELAX Melatonine dient buiten invloed van direct zonlicht, droog en bij kamertemperatuur bewaard te worden. De datum na welke de tabletten niet meer gebruikt kunnen worden staat vermeld op de blister en op de verpakking achter "Tenminste houdbaar tot einde".

VERPAKKING

30 tabletten 1mg, 3 mg of 5 mg ARKORELAX Melatonine per blister

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie over ARKORELAX Melatonine kunt u schrijven naar:



Arkopharma Nederland B.V.
Postbus 10255, 1301 AG ALMERE

10057548