

SPLINTDIRECT.NL

Handleiding

Splintdirect is een speciaal ontwikkelde gebitsbeschermer voor tandenknarsen. Tijdens het dragen vermindert u de slijtage aan tanden en kiezen aanzienlijk. Het BPA vrije materiaal zorgt voor demping en bescherming tegen tandenknarsen en/of tandenklemmen.

Wat heeft u nodig om aan de slag te gaan ?

- Beker kokend water 90-100°C
- Beker met warm water
- Spiegel & een scherpe schaar



Instructie

1. Kook 500 ML water. Schenk dit in een koffie of thee beker. Leg vervolgens uw Splintdirect in dit kokende water voor 20-25 seconden. Houdt de splintdirect vast aan het handvat aan de bovenzijde.
2. Vervolgens 1-2 seconden in het warme water houden. (dit voorkomt dat u uw mond verbrandt)

3. Plaats nu de Splintdirect voor een spiegel op uw onderkaak en bijt vervolgens uw beide kaken stevig dicht. Het is belangrijk dat u daarna uw kaken niet beweegt omdat dit de pasvorm negatief kan beïnvloeden. De Splintdirect twee minuten laten afkoelen in uw mond. De Splintdirect is nu bijna klaar voor gebuikt.
4. Controleer of de pasvorm comfortabel is voor u (indien nodig kan u stap 1-3 herhalen)
5. Knip het handvat aan de voorzijde met een schaar van uw Splintdirect

SPLINTDIRECT.NL

Beschermt uw gebit tegen tandenknarsen.

U kan de Splintdirect niet gebruiken bij de volgende indicaties:

- Bij loszittende tanden en/of kiezen
- Als u een beugel heeft
- Als u onder de 18 jaar bent
- Als u een geheel of gedeeltelijke gebitsprothese draagt
- Als u ontstoken en/of bloedend tandvlees heeft
- Bij twijfel raadpleeg altijd eerst uw tandarts!
- Stop direct met het dragen van de Splintdirect bij de volgende indicaties:
- Als u moet kokhalzen
- Als u na het dragen losse tanden en/of een andere beet voelt in uw mond
- Als de Splintdirect makkelijk uit de mond komt

- Als u bloedend tandvlees of andere ongemakken ervaart in uw mond.
- Als u andere lichamelijke en/of geestelijke klachten ervaart die u voor het dragen van de Splintdirect niet had. (Hoofdpijn, stijve nek, spierpijn, kaakpijn) Raadpleeg bij twijfel altijd uw tandarts.

Tips van gebruikers

- Draag uw Splintdirect bij voorkeur s' nachts
- Reinig uw Splintdirect alleen met lauw/koud water
- Vervang uw Splintdirect binnen 6 maanden
- Bewaar de Splintdirect in de bijgeleverde opbergdoos

- Als de Splintdirect los komt in de mond, dan kan u de pasvorm opnieuw aanpassen (stap 1-3)
- Als de Splintdirect te lang is bij uw kiezen, dan kan u dit eenvoudig met een schaar afknippen.
- Maak de Splintdirect bij voorkeur op de badkamer, nabij een spiegel voor het beste resultaat



Voor meer informatie verwijzen wij u door naar ons website www.splintdirect.nl
Made in Germany