A.Vogel

Johannesolie®

Ruwe en schrale huid

Olie

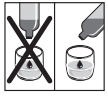
Gebruiken bij
Verzorgt de ruwe, droge en schrale huid. Ter verzorging van tepelkloven.

Ruwe en schrale huid
Een ruwe, droge en schrale huid voelt strak aan en kan gevoelig zijn. Deze huid heeft veel verzorging nodig en bescherming tegen temperatuurwisselingen en weersinvloeden (zon, wind, kou, verwarming en airconditioning) die de huid kunnen uitdrogen.
A.Vogel Johannesolie is een zuivere verzorgende huidolie die het herstellend vermogen van de huid ondersteunt, met name bij een uitgedroogde, ruwe of schrale huid. Bij borstvoeding is Johannesolie goed bij de verzorging van de tepels.
Johannesolie is gemaakt van de vers geplukte bloemen en bloemknoppen van sint-janskruid en olie geperst uit ecologisch gekweekte zonnebloemen.

Dosering en gebruik
De huid of tepels meerdere malen per dag zachtjes inwrijven met *enkele druppels* Johannesolie. Johannesolie is een zuiver natuurlijk middel dat langdurig kan worden gebruikt.

Bij inwendig gebruik voor de maag: 's morgens op de nuchtere maag en 's avonds voor de maaltijd een theelepel (3ml).

Voor gebruik schudden. In dit middel kan enig bezinksel ontstaan.



Het flesje schuin houden (onder een hoek van 45°) tijdens het druppelen.

Wat u moet weten voordat u Johannesolie gebruikt
De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding
Johannesolie kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij
Overgevoeligheid voor een van de componenten.
Na gebruik van Johannesolie uw huid niet blootstellen aan de zon. Zie bij inwendig gebruik ook 'Wisselwerking met geneesmiddelen'.

Combinatie met andere producten
Bij uitwendig gebruik:
U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Bij inwendig gebruik voor de maag:
Zie 'Wisselwerking met geneesmiddelen'.

Verdraagbaarheid
In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Wisselwerking met geneesmiddelen
Een wisselwerking wil zeggen dat middelen bij gelijktijdig gebruik elkaars werking en/of bijwerking kunnen beïnvloeden.
Sint-janskruid (Hypericum perforatum) kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. Sint-janskruid versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450, waardoor een aantal geneesmiddelen sneller wordt afgebroken en daardoor een geringere werking heeft.

Bij gebruik van een geneesmiddel in combinatie met een middel met sint-janskruid wordt u geadviseerd om contact op te nemen met uw behandelend arts of apotheker, die u nadere informatie kan geven of de combinatie tot een dergelijke wisselwerking kan leiden of niet. Dat geldt als u wilt beginnen met sint-janskruid te gebruiken, maar ook als u het gelijktijdig gebruik van sint-janskruid samen met een van onderstaande geneesmiddelen wilt stoppen.
Waargenomen is dat middelen met sint-janskruid de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:
- remmers van het immuunsysteem, bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten: ciclosporine;
- antistollingsmiddelen van het coumarinetype, zoals acenocoumarol (o.a. Sintrom) en fenprocoumon (o.a. Marcoumar);

- anti-epileptica: fenobarbital en fenytoïne;
- luchtwegverwijders: theofylline;
- hartglycosiden bij hartfalen en hartritmestoornissen: digoxine;
- remmers van het HIV-virus: indinavir.

Sint-janskruid kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type beïnvloeden. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden.

Bij gelijktijdig gebruik van sint-janskruid en bepaalde types van de anticonceptiepil (combinatie ethinyloestradiol en desogestrel, ook wel sub-50 genoemd) zijn in een incidenteel geval doorbraakbloedingen geconstateerd. Als er een doorbraakbloeding optreedt, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap.

Ingrediënten
HELIANTHUS ANNUUS, HYPERICUM PERFORATUM.

Bewaren
Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25ºC.

Verpakking
Johannesolie is verkrijgbaar in een verpakking van 50 ml.

Persoonlijk advies
We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 2464646 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips bij een ruwe en schrale huid
- Beperk het gebruik van kraanwater bij het reinigen van de huid. De samenstelling van kraanwater droogt de huid uit. En gebruik liever geen heet water. Het beste is om mineraalwater te gebruiken: spuit wat mineraalwater op de huid met een plantenspuit en dep de huid zachtjes droog.
- Gebruik geen ruwe washandjes of handdoeken.
- Een droge huid heeft regelmatig een grondige maar zachte reiniging nodig. Wassen met water en zeep verwijdert niet alleen vuil maar ook de natuurlijke vetten die de huid beschermen. Gebruik na iedere reiniging dan ook een vochtinbrenger. Deze verhoogt het vochtgehalte van de buitenste lagen van de huid en geeft het een zacht, vochtige uitstraling.
- Gebruik pH neutrale producten voor de huid, gevolgd door een vochtinbrengende crème. Gebruik geen producten die de huid uitdrogen.
- Drink minstens 2 liter water per dag.

Tips ter verzorging van tepelkloven
- Hard al tijdens de zwangerschap de tepels door ze af te spoelen met koud water en af te drogen met een ruwe handdoek.
- Gebruik geen zeep of alcohol, hierdoor verdwijnt het natuurlijke vetlaagje.
- Leg de baby niet te lang aan de borst waarvan de tepel pijn doet. Na vijf minuten is de borst meestal leeg en zuigt de baby alleen maar.
- Zorg dat de tepel en de tepelhof volledig in het mondje van de baby verdwijnen.
- Was na elke voeding de borsten met lauw tot koud water.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur
Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk
De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu
A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

PAPIER KARTON ® KRINGLOOP

GLASBAK

De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 9 september 2010.

Biohorma B.V.
Postbus 33, 8080 AA Elburg

© 07514900 / 1013